令和８年度　市　民　公　開　講　座

◆ 受　講　者　ア　ン　ケ　ー　ト ◆

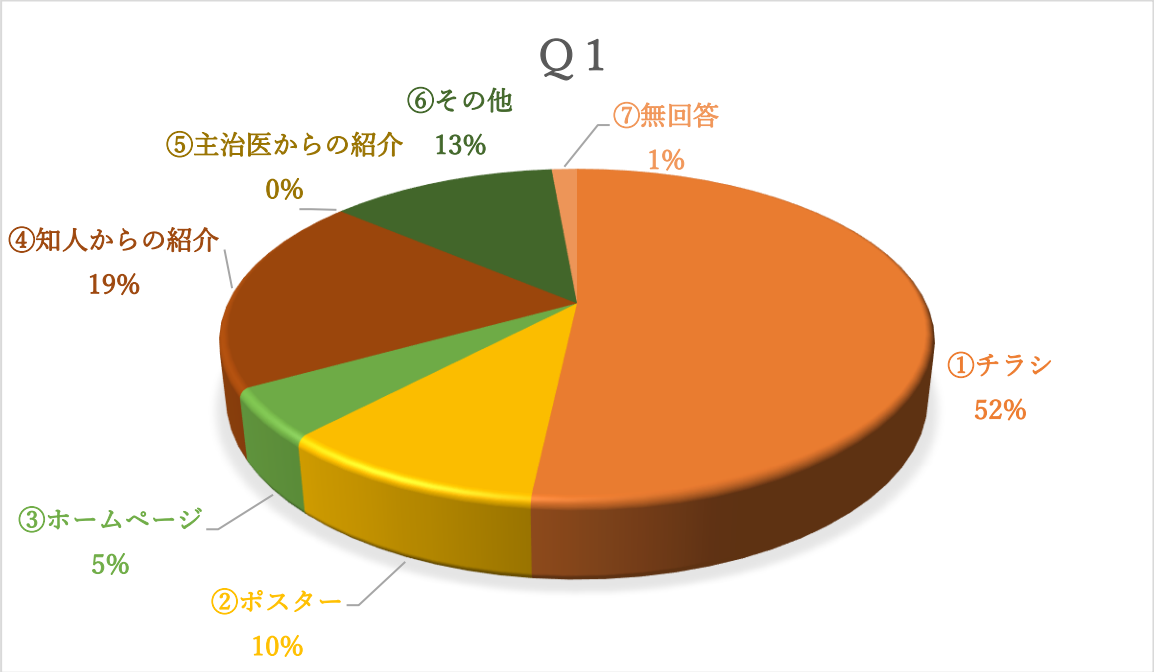
135/230 件中

Ｑ１　今回の公開講座を何でお知りになりましたか？（複数回答あり）

①	チラシ	75 人（薬局に置いてあった、広報に入っていた）
②	ポスター	15 人
③	ホームページ	7 人
④	知人からの紹介	28 人
⑤	主治医からの紹介	0 人
⑥	その他	18 人
⑦	無回答	2 人

内訳　・広報に入っていた　１人
・100 才体操にて　１人

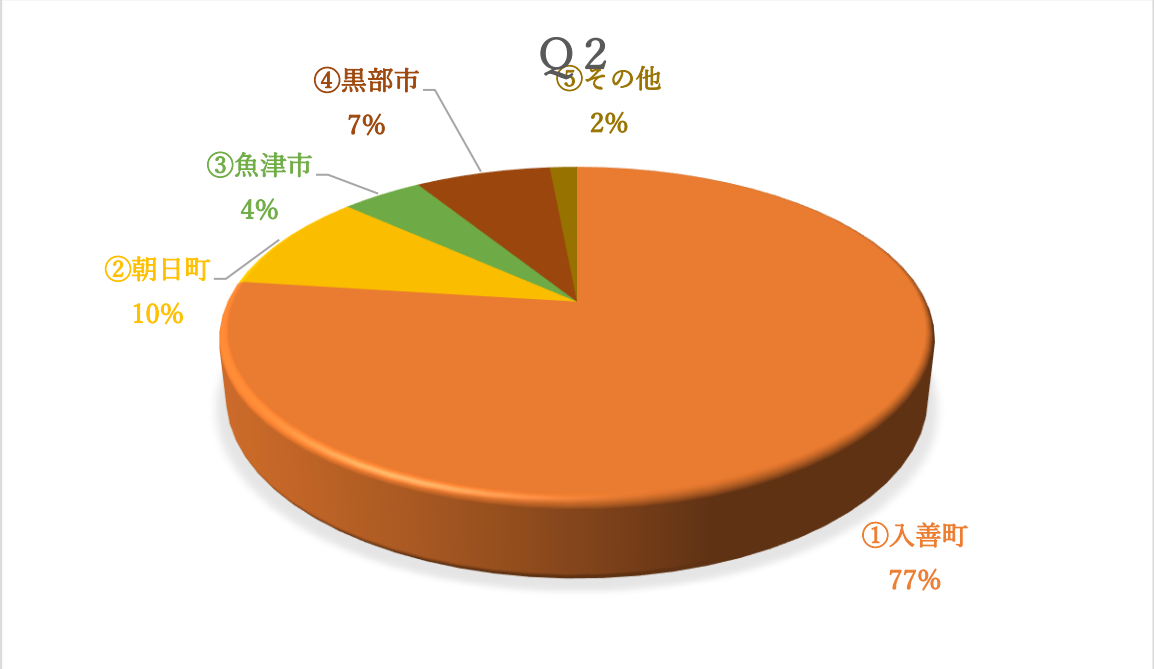
メモ　・民生委員（社協）１人
・町からのお知らせ１人



Ｑ２　お住まいはどちらですか？

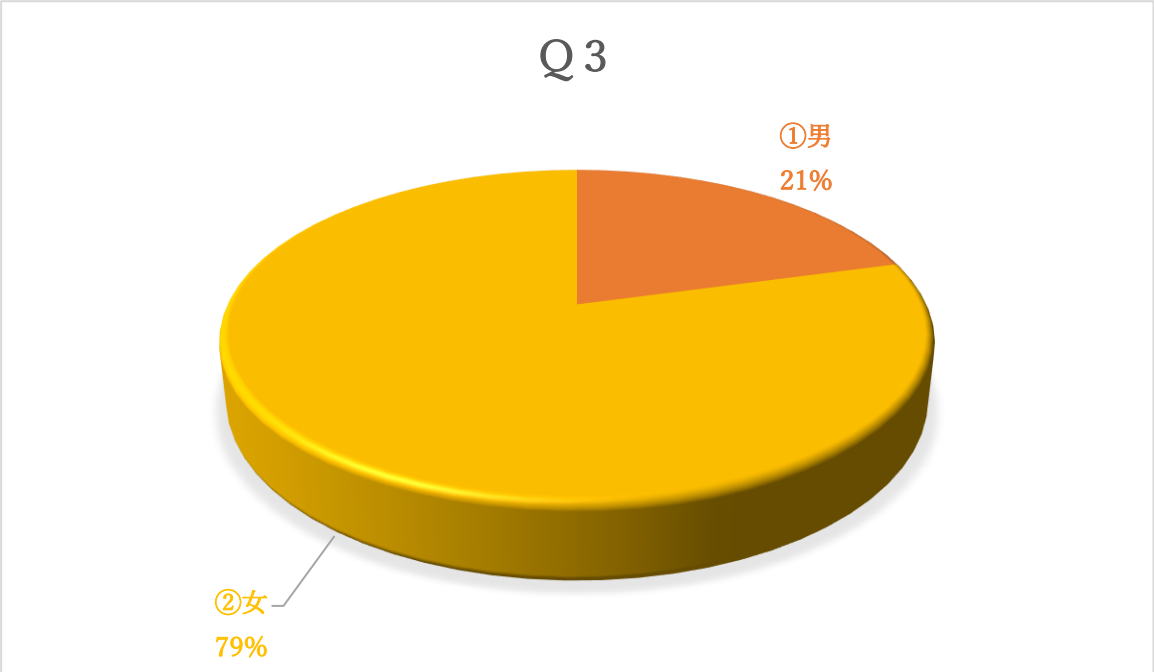
①	入善町	104 人
②	朝日町	13 人
③	魚津市	6 人
④	黒部市	10 人
⑤	その他	2 人

内訳　・富山市　１人
　　・糸魚川　１人



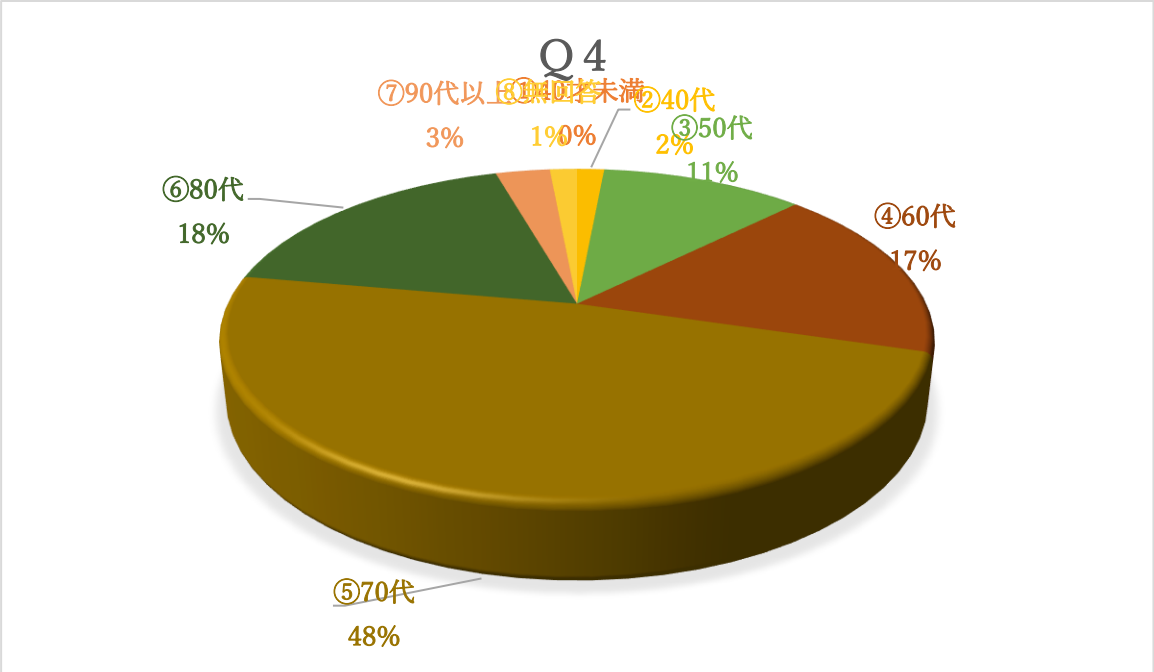
Ｑ３　性別

①	男性	28 人
②	女性	107 人



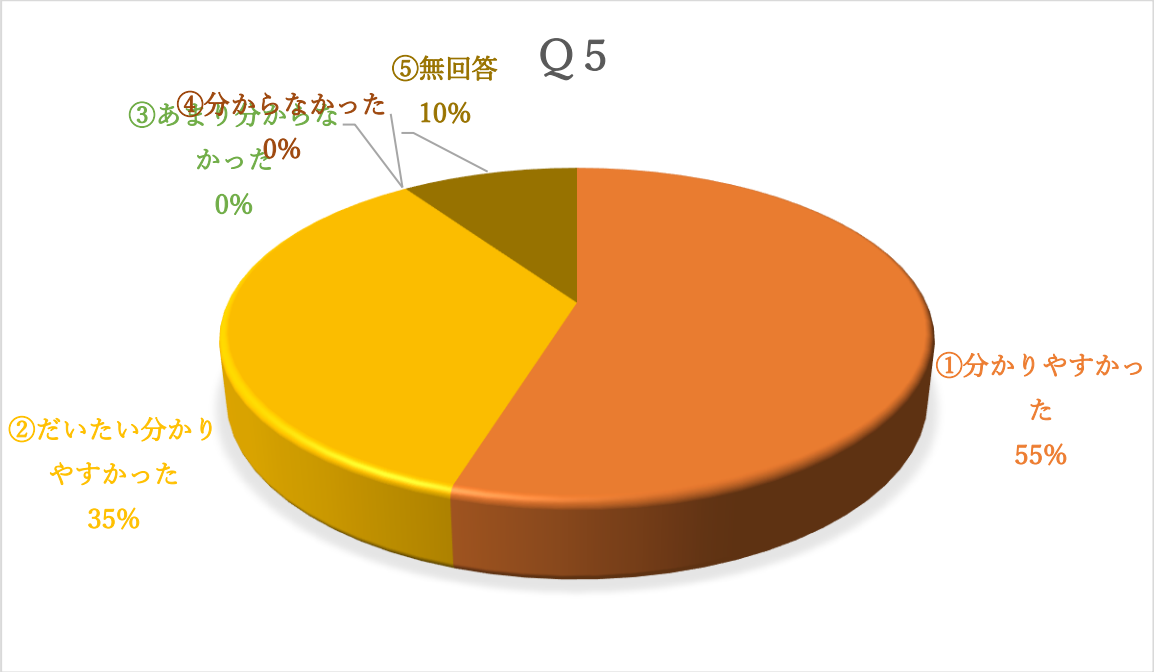
Q４　年代

①	40 才未満	0 人
②	40 代	2 人
③	50 代	15 人
④	60 代	23 人
⑤	70 代	65 人
⑥	80 代	24 人
⑦	90 代以上	4 人
⑧	無回答	2 人



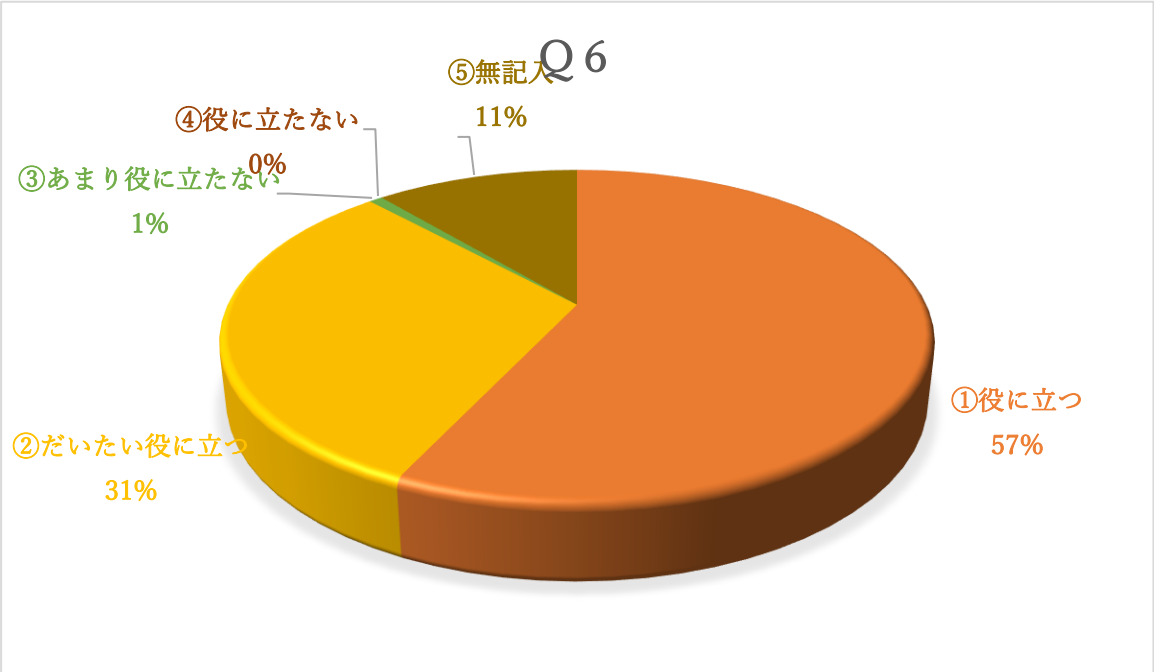
Q５　今回の講座はわかりやすい内容でしたか？

①	分かりやすかった	74 人
②	だいたい分かりやすかった	48 人
③	あまり分からなかった	0 人
④	分からなかった	0 人
⑤	無回答	13 人



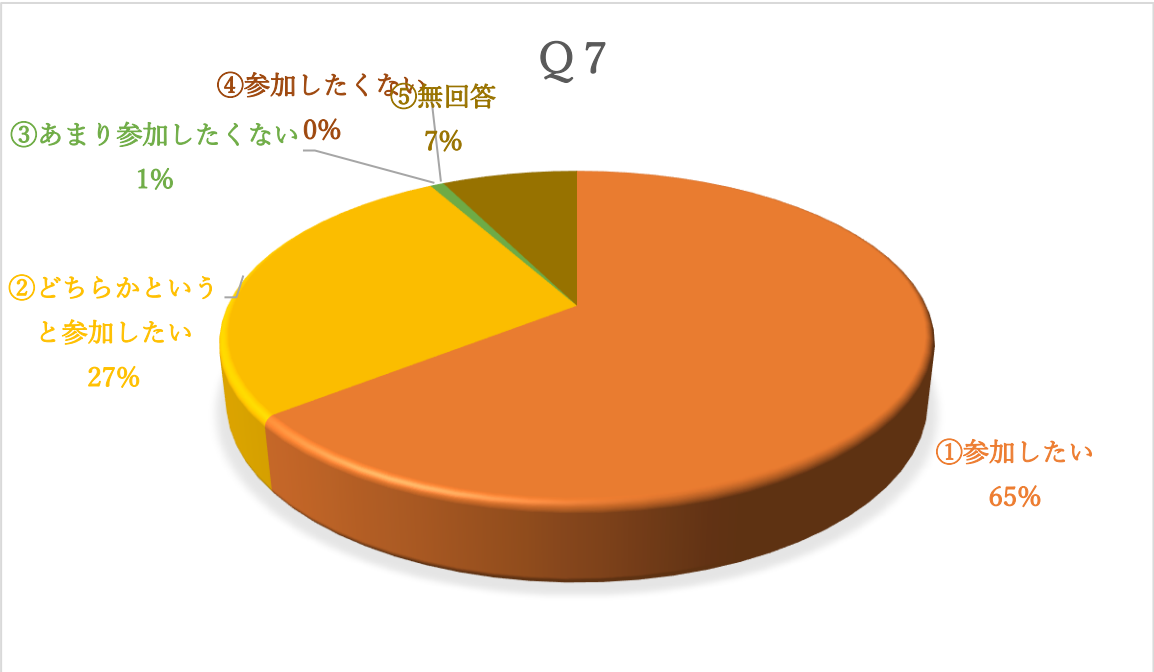
Ｑ６　今回の講座の内容は役にたつものでしたか？

①	役に立つ	77 人
②	だいたい役に立つ	42 人
③	あまり役に立たない	1 人
④	役に立たない	0 人
⑤	無回答	15 人



Ｑ７　またこのような市民公開講座に参加したいと思いますか?

①	参加したい	87 人
②	どちらかというと参加したい	37 人
③	あまり参加したくない	1 人
④	参加したくない	0 人
⑤	無回答	10 人



Ｑ８　どんな内容の市民公開講座に参加したいと思いますか?

・食事改善
・災害時のひなん行導、用意するべきものなどの講座に参加したい
・きこえない人きこえる人の対応してもらいたい
・介護予防
・食事（バランスのとれた食事、減塩）など
・認知症予防
・身体のおとろえを認識し、素直に受け入れる。今後を考えることが出来るようにしたいと思います
・フレイルになる前にストレッチ講座、実施があればありがたいです。100 才体操の場が沢山ありますが、そちらでも取り組んでいただけたらありがたいです
・健康について
・子育てに関する入善町の取り組みについて
・健診結果を見るポイントなど
・なんでも出たい
・民生委員の方々の実例集
・話す機会がないので、なにか有りますか。パンフレットを見て参加したいと思います
・話だけではなく自分で出来る事をを学びたい
・人生会議　ウェルビーイングなど耳にするワードについての説明
・今回と同じような
・高齢者の健康
・はい
・ガンについて、ガンの予防
・色々あり、どんな内容が良いかわからないが、最後の体操は参考になった
・健康寿命の伸ばし方。いくつまで働く（世のためになる）ことが出来るかを知りたい
・終活について
・新しいみかたによる自分を発見できる講座に参加したい
・日常どんなことに気をつけたらよいか
・自己の知識を町民のみなさまと高めれるような講座
・具体的に体を動かす講座に参加したい
・気が向けば参加したい
・すでに参加っしています
・親のかいご
・口腔リハビリ、えん下体操など
・100 才体操やしゃんしゃん教室等のような教室をもっと増やして欲しいです
・今回と同じでよろしいです
・あわせて、野菜チェック、血圧測定、骨の検査などを実施してもらえたらうれしいです
・今回のように一般町民を対象としたレベルの内容の講座を希望。専門分野に特化した内容だと判りづらいことがある
・丸川先生のお話をもう一度お聞きしたいと思います。今後は認知症の予防について、時間をとって教えていただきたいと思います。もう少しお話を聞きたかったです。
・普段の生活においての運動、腎機能について
・健康について
・フレイルについて
・色んな講座
・参加したいと思います
・フレイルからの体操などの講座
・精神福祉への町の取り組みなど

Ｑ９　今回参加された理由は何ですか？

・こもりがちだから
・認知症、フレイルについてくわしく知りたかった
・家族への対応も気になるが、生活のなかで気をつけることがわかればと思って参加しました
・入善町の取り組みを知りたかったからです
・介ごについて興味があったから
・認知症対応グループホームに勤務しており、今回参加希望のあった入居者さんと一緒に来ました。職場で役立てていきたいです
・先があやしくなってきたので
・80 代になり近くの病院をくわしく知りたいと思いました
・きょうみがあったから
・テーマに興味・関心があった
・実家の母と参加した。入善町の取り組みを知りたいと思った。フレイルについて認識を深めたいと思った
・認知症になりたくないから参加
・今後の自分の生活のあり方を学びたかった
・人生有限の旅を楽しむため（現在 76 才）
・自分が介護保険を利用する事になり、細かい状況が知りたくて参加しました
・民生委員として、結ネットでお知らせされたため
・民生委員として高齢者への情報収集と自分。家族の恒例に伴う対応、いといと勉強になりました
・認知症にならないように日ごろからどうすればよいか。フレイルの気付きとはどういうものなのか
・親も自身も高齢になってきて、認知症も身近なものになってきたと感じているため
・入善町の取り組みの実情を知りたい為、自己予防の参考として
・認知なのでは…と思い悩む事が多くなりましたので…
・フレイルについてのお話だったから
・認知症のことを知りたかった
・認知症に不安があったので
・自分が認知症になりたくないから
・高令で体力のおとろえを感じるようになった。少しでも老いを遅らせたく思い参加しました。
・町内会会長自身が認知症と思う事が日々随所に表れているが、もうどうにもならない！！会派もう崩壊となって来た
・民生委員としての研修
・認知症について
・自分が認知症にならないか。なったらどう対しょすれば良いか気になる。養老家族 2 人暮らしのため
・介護について興味があった
・フレイルについて話を聞きたかった
・高齢者サロンの世話人と民生委員として活動しており、その参考にしたいためです
・やはりもの忘れが気になって！！
・認知症が心配
・気になっていたので（認知症、フレイル）
・丸川先生の話がわかりやすくきけた。家に帰ってからもうんどうしたい
・市民公開講座を入善町として毎年開催してほしく思います
・家族に MCI と認定されているものがいて、本人は「自分は大丈夫」といって素直にアドバイスを聞いてくれない。専門家の人の話を聞いて少しはわかってくれたらいいなーと思っている。※現在丸川医院に週一回通っている
・認知症やフレイルはとても気になっる講座でしたので、参加しました。

・夫からすすめられた
・自分自身がもその中の 1 人ですので！！
・小椋さんが発表されると聞いたので
・自分は高齢者です。自分の健康づくりの参考にしたいと思い参加しました。今回は丸川先生から専門的な知識をわかりやすく教えていただきました。体感をきたえて、まずは姿勢に気をつけたいと思いました。参加して、いろいろなことが学べました。ありがとうございました。
・認知症と介護予防について知りたかった
・家族に認知症、フレイルの初期状態がみられるようになった為
・夫婦ともに高令になってきているので、健康なうちに参加し、生活に役立てたいと思った
・自分も高齢のため今後の生活の参考に
・自分が 80 才をこえていろいろ考えるようになり勉強しようと
・友達に言われて参加
・知識の 1 つとして聞いておきたく、いずれ自分の生活に役にたつと思うから。70 才になると他人事でなく身近に感じてくるから
・フレイルを実感するようになった
・少しでもフレイル予防を予防したいと思うので参加しました。
・母が施設に入っているので聞きたかった。要かいごになっているので
・認知症で筋力低下等気になる事が多い。特にもの忘れなど
・訪問介護師として予防しているのですが、利用者様の顔色顔つき姿などで気づけることがきるか
・実母が体が動きがゆるくなり、足も弱くなり、手も不自由になりごはんの料理もできなくて一日に弁当、昼、夕方にたのんでいます。これからどうすればいいですか？
・テーマに興味があったので
・民生児童委員の会長が講演するから
・身近な問題と思ったから
・自分と家族の認知について聞きたいと思ったので
・両親ともに年相応の物忘れ、認知症を期間は短かったがわずらったので
・認知症の方に対しての入善町の取り組みを理解するため職場で生かすため。フレイルへの接し方を理解するため
・民生委員をしているため
・今後、親のかいご、自分自身も高齢者の仲間入りして、押しの衰えも感じてきたので、今回のテーマに興味があり、参加しました
・いつかなるだろうな？今は大丈夫！！
・認知症の予防についてくわしく知りたい
・丸川先生の話が聞いてみたかった
・自分の為になると思いました。認知症にならない様に頑張りたいです
・職場の外部研修も兼ねていたから
・家族で認知症が感じる時があるため
・仕事の参考のため
・自分自身の高れい化により未来の不安な状態！
・仕事するにあたり必要であると思う。スキルアップ、再確認
・自分にも関する事だから
・なんとなく聞いてみたかった
・健康で過ごしたい。まだ働き続けたい
・義父が認知症で介護が必要なため
・認知症の正しい理解とならない為の生活の仕方について知りたい
・どんな事柄を放されるのか知るために参加した
・予防のため
・今后、役立つことがあると思い参加しました

・今後の自分の為
・高令のため
・認知症に対する取組みを深く知りたかった。一般向けなので仕方ないかもしれない
・認知予防も大切ですが、認知症でも生活できる社会づくりもすすめていけることをうかがえるといいかと思って。運動のほかに認知面、オーラルケアからなども伺えるとよかった
・近い将来自分の切実な問題となるから
・フレイルとは何か…を知りたかった
・何かをはじめようと思ってはいるのですが…。なかなか行動におこすのはむずかしくて話を聞いてみる⇒から始めてみようと参加しました
・認知症が少しずつ身近になってきているから
・認知症に不安を感じている
・認知症やフレイルを理解し健康に関する活動を進めたい
・夫（84 才）認知症になって入院中。85 才になると二人に一人認知症。いずれ自分もなるかもと思いながらなまずはいろいろと知り、できることをやっていきたいとの思いで参加しました。高令化が進んでいるなかで、特養などの受け入れ施設が少ないことが、気にかかります
・認知症、フレイルともに聞き慣れた言葉なので、自分の身に起きた場合を考えたかった
・母が認ち症なので勉強したくて来ました。自分も心配ですが
・もうすぐ近い事だから
・フレイルが気になっている
・しばらくこの講座に参加してなったので新しい情報、方向を知りたかった。自分の健康維持のため
・自分の為
・フレイルであっても一日を楽しく生活してゆけるよう自分で前向きに行動してゆきます。娘が参加してくれることを聞いたので参加しました
・認知症が心配で
・認知症予防について知りたいから
・フレイルが気になっていますので参加しました

ご協力、誠にありがとうございました。皆様のご意見を参考にして、より良い市民公開講座を開催するように努力します。

新川地域在宅医療支援センター　令和８年度　市民公開講座
運営委員長　美濃　一博（みのう医科歯科クリニック）
入善町担当　川瀬　紀夫（川瀬医院）