

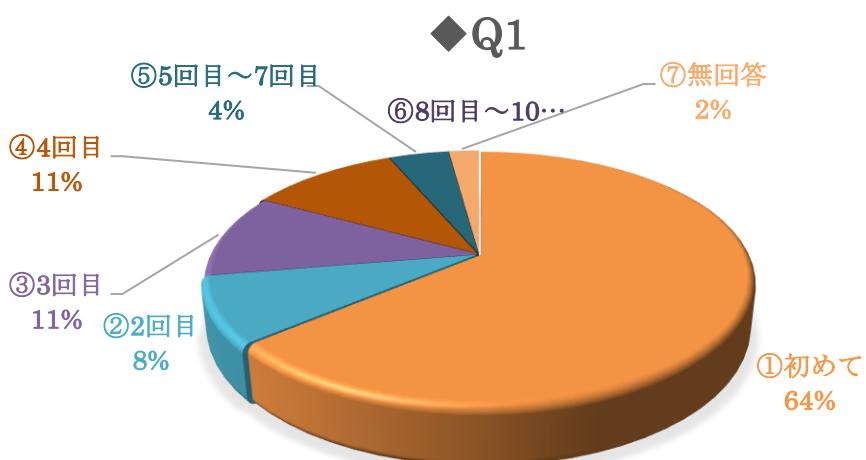
第10回今日から活かせる！研修会

○○○参加者アンケート○○○

47/61 人回答

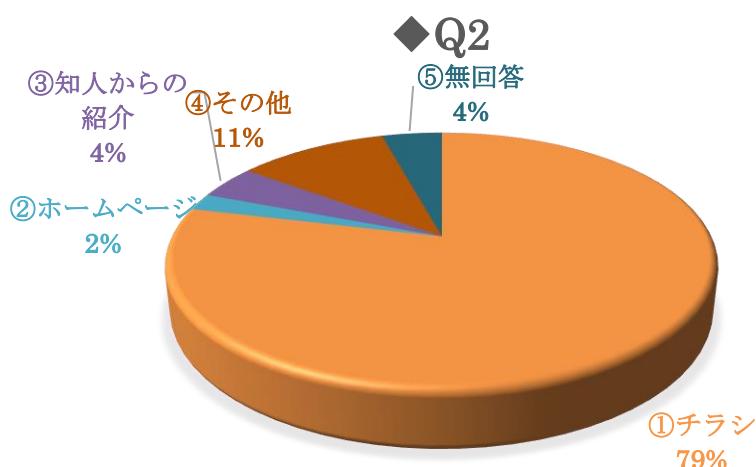
◆Q1 今回の参加は何回目ですか？

①初めて	30 人
②2回目	4 人
③3回目	5 人
④4回目	5 人
⑤5回目～7回目	2 人
⑥8回目～10回目	0 人
⑦無回答	1 人



◆Q2 今回の『今日から活かせる！研修会』を何でお知りになりましたか？

①チラシ	37 人
②ホームページ	1 人
③知人からの紹介	2 人
④その他	5 人
内訳 案内 1人、職場 1人、無回答 3人	
⑤無回答	2 人



◆ Q 3 勤務先の所在地はどちらですか？

①朝日町	2 人
②入善町	7 人
③黒部市	11 人
④魚津市	22 人
⑤滑川市	3 人
⑥その他	2 人

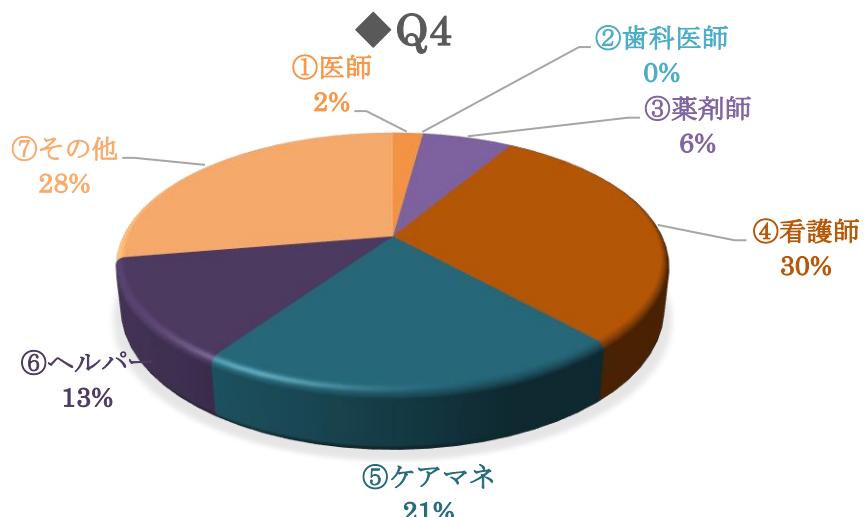
内訳 上市町 1 人、無回答 1 人



◆ Q 4 職種は何ですか？

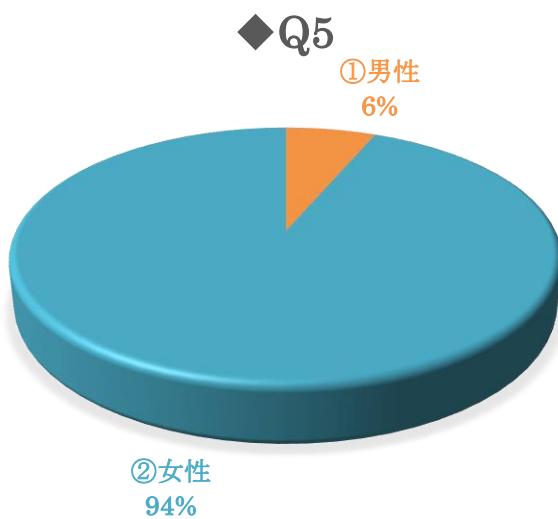
①医師	1 人
②歯科医師	0 人
③薬剤師	3 人
④看護師	14 人
⑤ケアマネ	10 人
⑥ヘルパー	6 人
⑦その他	13 人

内訳 生活相談員 3 人、機能訓練士 1 人、作業療法士 1 人、管理栄養士 1 人、
保健師 1 人、介護福祉士 1 人、事務 1 人、看護福祉士 1 人



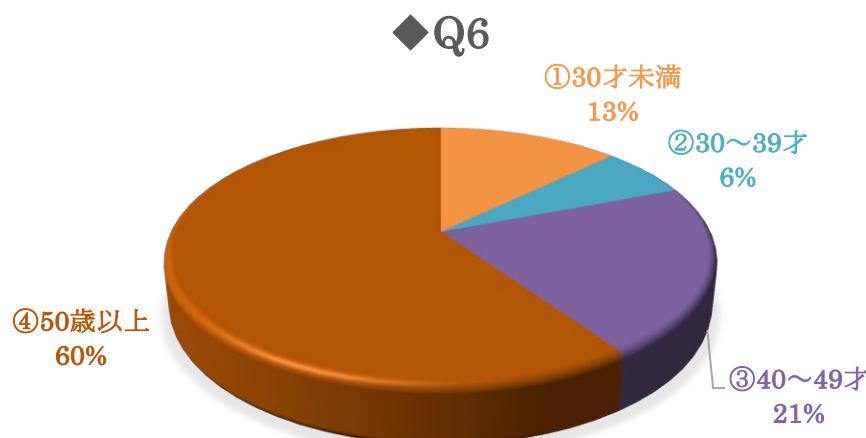
◆Q5 性別

- | | |
|-----|------|
| ①男性 | 3 人 |
| ②女性 | 44 人 |



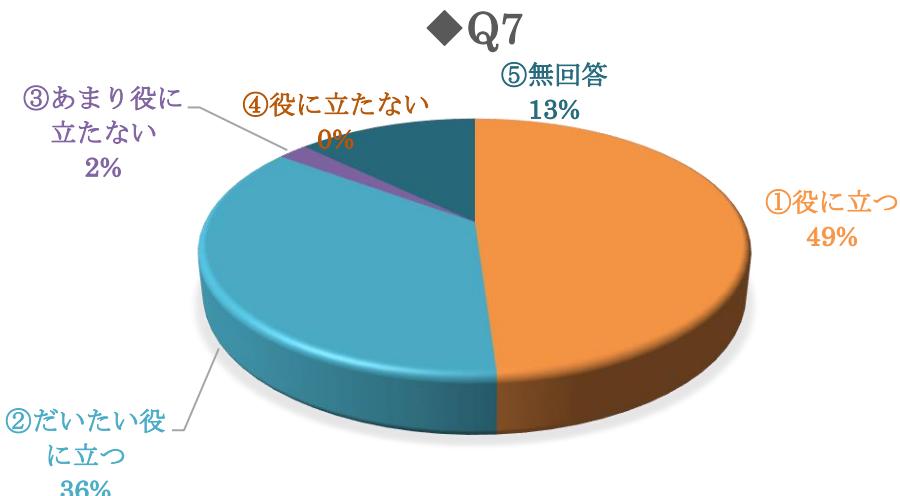
◆Q6 年代

- | | |
|---------|------|
| ①30歳未満 | 6 人 |
| ②30~39才 | 3 人 |
| ③40~49才 | 10 人 |
| ④50才以上 | 28 人 |



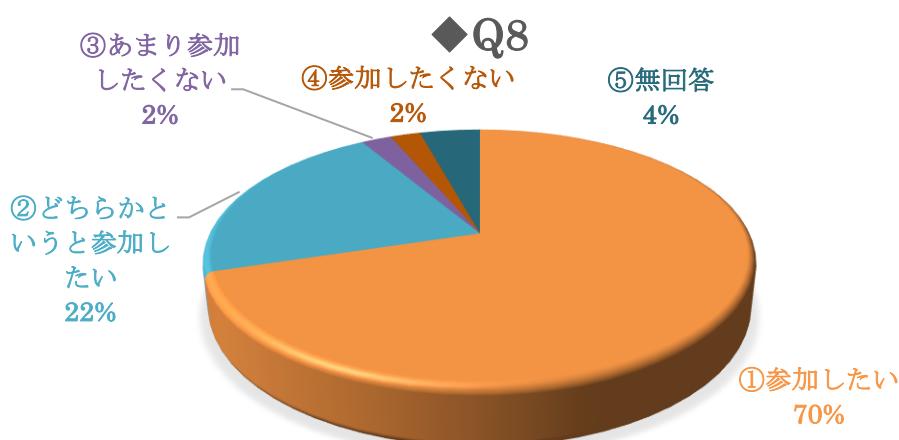
◆Q7 今回の『今日から活かせる！研修会』は役に立つものでしたか？

- | | |
|------------|------|
| ①役に立つ | 23 人 |
| ②だいたい役に立つ | 17 人 |
| ③あまり役に立たない | 1 人 |
| ④役に立たない | 0 人 |
| ⑤無回答 | 6 人 |



◆Q8 また『今日から活かせる！研修会』に参加したいと思いますか？

①参加したい	33 人
②どちらかというと参加したい	10 人
③あまり参加したくない	1 人
④参加したくない	1 人
⑤無回答	2 人



◆Q9 今後、研修したいとお考えのテーマは何ですか？

- ・今回、高齢化時代に対応した、骨盤力の強化。少しでも身体の動きを（筋肉）つけるようなテーマ
- ・内臓系の研修
- ・背骨、内臓
- ・花粉症、アレルギー
- ・姿勢、歩行
- ・内臓
- ・苦痛のない移動のさせ方
- ・楽しく体を動かす内容のもの
- ・今回の様な腰痛、体をうごかすもの
- ・ポジショニングについて
- ・フランクリンメソッドのワークショップ
- ・肩帯の筋肉・姿勢

◆Q10 ご意見をご自由にどうぞ

- ・ムリなく、楽しくできました。ありがとうございました。
- ・自分自身、骨盤底筋の運動をすると背筋も伸び、身体が軽くなった気がしました。内蔵器系、聞いてみたいです。
- ・いつも身近な研修ですぐに役に立っています。ありがとうございます。
- ・どんどん、沢山、習得したいです。
- ・今後もフランクリン・メソットやってほしい。良かったです。
- ・骨盤力を意識する事がなかつたですが、今後、日常生活の中にも活かしていきたいです。
- ・自分の姿勢がよくなつた気がします。ありがとうございました。
- ・自分の身体をつかつての学習のため、動きがイメージしやすかつた。小道具を使っての実演も分かりやすかつたです。
- ・行つてゐるうちに体がとても温かくなつきました。
- ・研修後、身体が軽くなり、動きがよくなつた。
- ・普段意識してこなかつた骨盤の事をたくさん知る事が出来、これから的生活の中で意識、たくさん動かしていきたいと思いました。
- ・普段、骨や関節を意識して体を動かすことがないので、今日の話はとても新鮮でした。肩こりがひどいので、次回は肩甲骨の話を聞きたいです。
- ・すごく勉強になり身についた。続けるぞ！！

ご協力、誠にありがとうございました。皆様のご意見を参考にして、より良い研修会になるように努力します。

平成30年3月12日（月）

新川地域在宅医療療養連携協議会 会長 藤岡 照裕
新川地域在宅医療療養連携協議会コメディカル部会 会長 村井 敏美