

第2回メディカルケアネット蟹気楼市民公開講座

受講者アンケート

66/120 人中回答

Q1 今回の参加は何回目ですか？

① 1回目	50人
② 2回目	14人
③ 無回答	2人



Q2 今回の公開講座を何でお知りになりましたか？（複数回答あり）

① チラシ	37人
② ポスター	5人
③ ホームページ	1人
④ 知人からの紹介	16人
⑤ 主治医からの紹介	1人
⑥ その他	7人

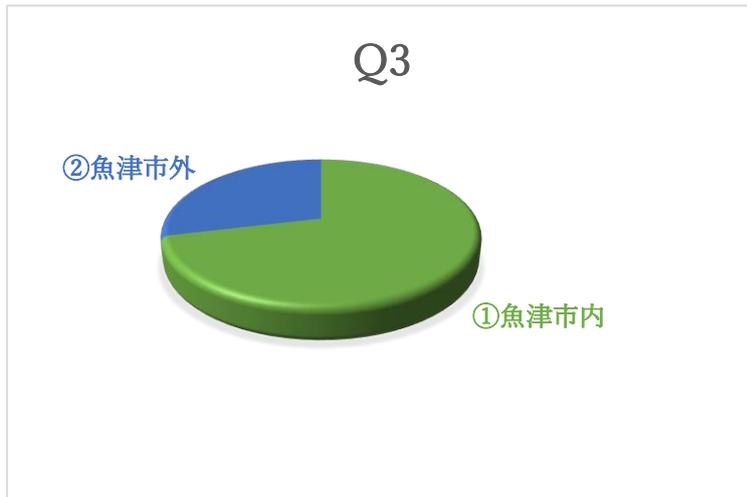
内訳 公報3人、案内状1人、コメディカル部会1人、ミラージュホール情報1人、無回答1人



Q3 お住まいはどちらですか？

- ① 魚津市内 47人
- ② 魚津市外 19人

内訳 入善町6人、黒部市6人、朝日町2人、富山市2人、滑川市1人、上市町1人、
無回答1人



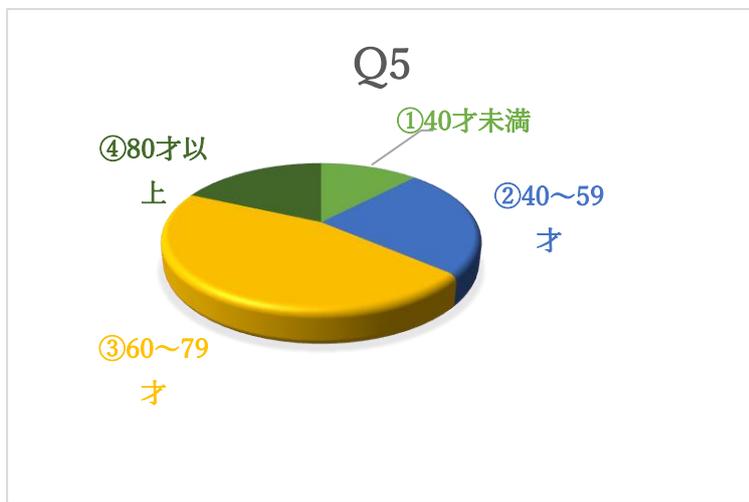
Q4 性別

- ① 男性 16人
- ② 女性 49人
- ③ 無回答 1人



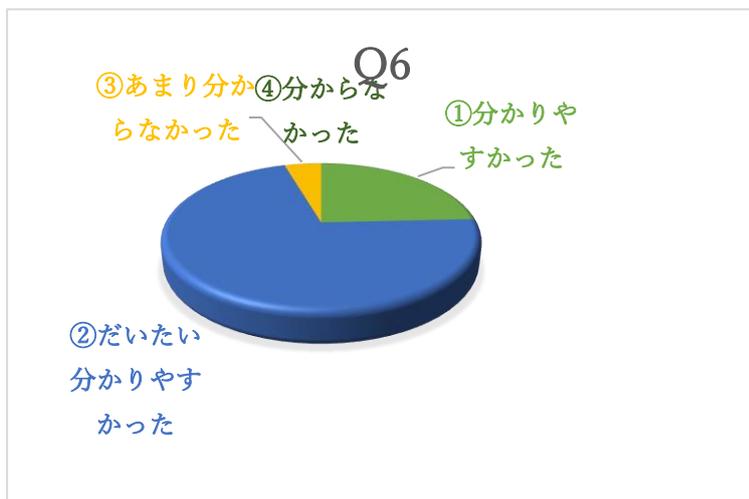
Q5 年代

- ① 40才未満 8人
- ② 40~59才 16人
- ③ 60~79才 30人
- ④ 80才以上 12人



Q6 今回の講座はわかりやすい内容でしたか？

- | | |
|----------------|-----|
| ① 分かりやすかった | 16人 |
| ② だいたい分かりやすかった | 47人 |
| ③ あまり分からなかった | 3人 |
| ④ 分からなかった | 0人 |



Q7 今回の講座の内容は役にたつものでしたか？

- | | |
|-------------|-----|
| ① 役に立つ | 51人 |
| ② だいたい役に立つ | 11人 |
| ③ あまり役に立たない | 0人 |
| ④ 役に立たない | 0人 |
| ⑤ 無回答 | 4人 |



Q8 またこのような市民公開講座に参加したいと思いますか？

- | | |
|-----------------|-----|
| ① 参加したい | 52人 |
| ② どちらかというに参加したい | 12人 |
| ③ あまり参加したくない | 0人 |
| ④ 参加したくない | 0人 |
| ⑤ 無回答 | 2人 |



Q9 ご意見をご自由にどうぞ

・両親を見送ったら、いつのまにかこれから自分たちになります。できれば、自宅でむかえたいですね。映ぞうばかりよりも、(短くしても大まかな紙があれば)忘れやすい。紙も(パンフレット)があれば今後もよんだりして使用できると思う。女の方は体をつかったり口の中だったり、動かすのでだいたいわかりやすかった。男の人(先生)は話だけで右から左へあまり分からなかった。

・スライドに私には欲しいものがあり話だけでは忘れる事が多い。コピーなどいただけたら良いと思います。

・健口について定期的なセミナーを希望します。とてもたのしかったですし、わかりやすく、大切さがわかりました。各歯科医院に、健口についての資料をおいてほしいです。こんかいのDVDをながすとか(TV番組だけじゃなく)

・どの先生の発表もよかったです。とくに中田さんと舟島さんのお話がききやすく、おもしろかったです。

・口腔ケアの重要さが、とても分かり易く今後の生活に活かせる講演でした。また今後も市民への健康にかかわる講座の実施をお願いします。

・皆さんそれぞれの立場から大変わかりやすい説明でした。今まであまり意識したことがなかったですが、本日から口腔衛生気をつけていきたいと思います。

・口腔ケアの話、大変よかったです。

・今後の役にしたいと思います。ありがとうございました。

・91才、総入れ歯の姑が居ます。おかし大好きで食事が少量です。食事の摂取量のUPには、どうしたらよいかと思っていました。娘さんは先が短いのに好きなものを食べさせてと言いますが、おかし類は持ってこないようにお願いしました。家でも少し軟い物にして行こうと思います。歯みがき、うがいをすすめたいと思います。言語聴覚士、歯科衛生士さんの話は参考になりました。

・口腔ケアの大切さ、とても勉強になりました。

・各専門職の方々の話、とてもわかりやすかったです。超高齢社会、もっと多くの人の参加望まれますね。

・歯の大切さを改めて感じた。

- ・市民公開講座ということで、一般の方にとてもわかりやすい内容であったと思います。簡単な資料があれば、帰ってからも、忘れず、また他の方にも伝えやすいのではないかと思います。
- ・わかりやすい説明でした。
- ・歯科、ケアマネ、STさんのお話、大変為になりました。初めての事、訓練の仕方等全てに勉強になりました。十分にこれからも気を付ける様に致します。まだ健康な部分も確認できた事は良かったです。
- ・口の中が乾くのでどうしたらよいでせうか。
- ・よかったです。
- ・大変良かったです。またきかいがあったらお話を聞きたいです。
- ・言語聴覚士さんのお話がとても分かりやすく良かったです。
- ・講義資料があるともっとわかりやすく、聞きやすかったのではないかと思います。ちょっと残念であった。(労力、予算的なこともあり、難しいかもしれないが…) また検討の程、よろしくお願い致します。
- ・8020について少し理解した。つい面倒で自分の歯数を数えてみた事がなかった、15歳の健康な歯が年齢と手入れの怠りで、みごとに虫歯になることもある事にぞっとした。30秒のみこみのとき、のどぼとけの動く回数を1回と数えることを体感できた。これからもかかりつけ歯科医に定期健診を続けたい。言語聴覚士さんのお話はざん新だった。丸川病院の健康講座(一般向け)は2回うけてよかった。食べやすくする工夫をする必要が出てくる前のお口の健康な機能のうち食べ物を口の中でまぜる機能の保持に努めたい。舌ブラシの方向(使い方)や効果がわかった。フィルムしこうの区別?施設食になれてしまうと自分の機能が低下してしまうデメリット気付かないかもしれない。乱切りの大きさ、かたゆでなど現在の自分に合った自炊も続けようと思った。

ご協力、誠にありがとうございました。皆様のご意見を参考にして、より良い市民公開講座を開催するように努力します。

メディカルケアネット 蜷気楼主催 第2回 市民公開講座

代表 榊崎 繁喜(榊崎クリニック)