

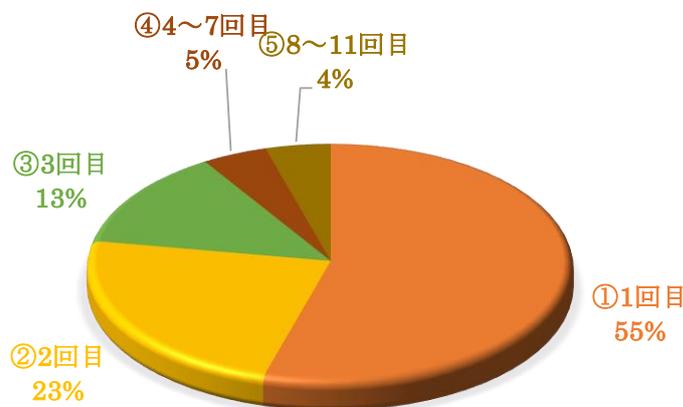
第5回 市民公開講座

◆ 受講者アンケート ◆

114/230 人中回答

Q1 今回の参加は何回目ですか？（今回で11か所開催しています。）

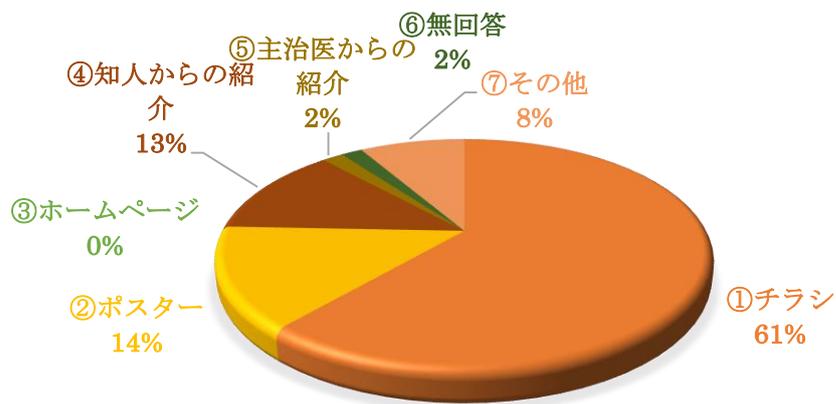
①1回目	61人
②2回目	26人
③3回目	15人
④4～7回目	5人
⑤8～11回目	5人
⑥無回答	2人



Q2 今回の公開講座を何でお知りになりましたか？（複数回答あり）

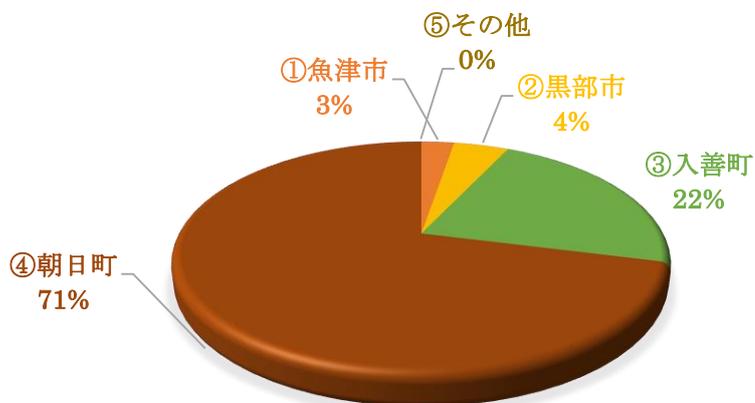
①チラシ	73人
②ポスター	17人
③ホームページ	0人
④知人からの紹介	15人
⑤主治医からの紹介	2人
⑥無回答	2人
⑦その他	10人

内訳 案内1人、施設1人、娘1人、病院に貼ってあった1人、職場にて1人、役場からの文書1人、会場前の案内板を見て1人、無回答2人、町内老人会案内お知らせ1人



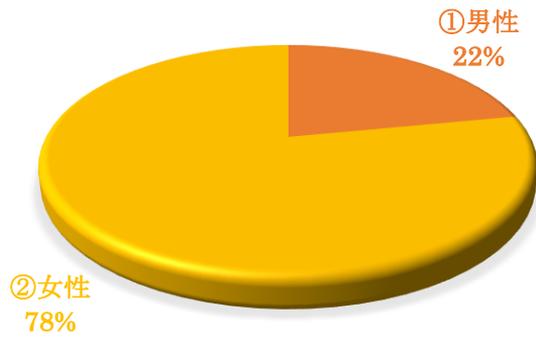
Q3 お住まいはどちらですか？

①魚津市	3人
②黒部市	5人
③入善町	25人
④朝日町	81人
⑤その他	0人



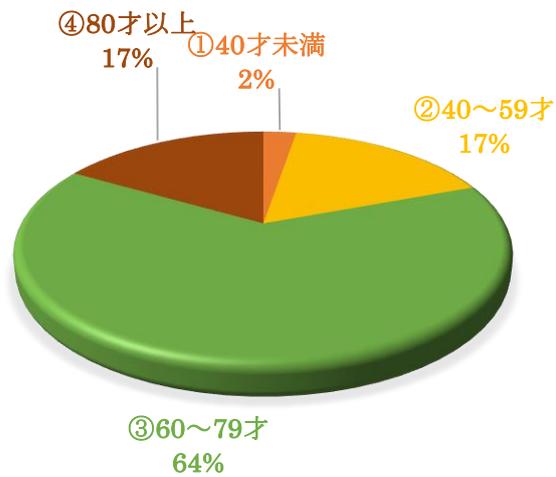
Q4 性別

①男性	25人
②女性	89人



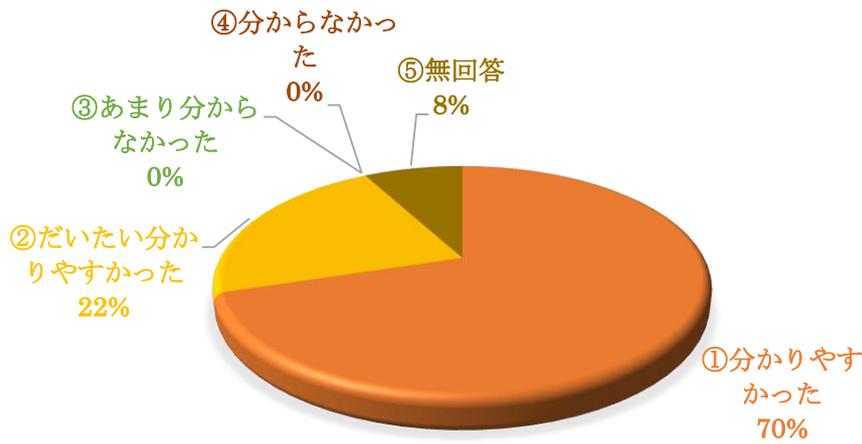
Q 5 年代

①40才未満	3人
②40～59才	19人
③60～79才	73人
④80才以上	19人



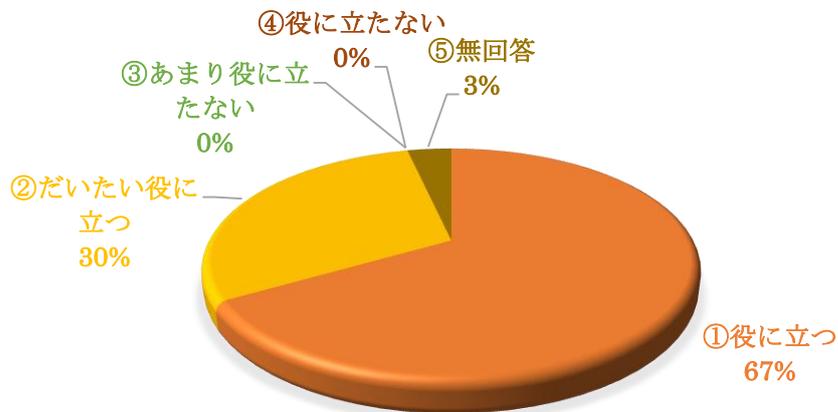
Q 6 今回の講座はわかりやすい内容でしたか？

①分かりやすかった	80人
②だいたい分かりやすかった	25人
③あまり分からなかった	0人
④分からなかった	0人
⑤無回答	9人



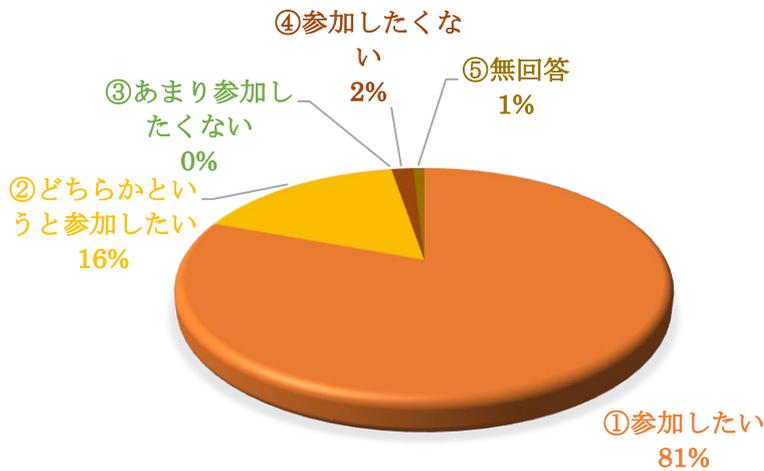
Q 7 今回の講座の内容は役にたつものでしたか？

①役に立つ	76人
②だいたい役に立つ	34人
③あまり役に立たない	0人
④役に立たない	0人
⑤無回答	4人



Q 8 またこのような市民公開講座に参加したいと思いますか？

①参加したい	92人
②どちらかというに参加したい	19人
③あまり参加したくない	0人
④参加したくない	2人
⑤無回答	1人



Q9 ご意見をご自由にどうぞ

- ・母親は87才で家で過ごしたいと言っている。(今のところ腰曲がっているが自立) いろんな状況に応じてどう相談していいかわかってきた。参考になりました。
- ・大クラ先生の話は大へん分かり易く老いることも、悪くはないと言う気持ちがわきました。機会があれば、又、先生の話が聞きたい。
- ・大蔵先生の話、大変よかったです。次回もお願いします。
- ・老いに対する価値感がプラスになるよう心がけることの大切さ気持ちがプラスになるためにも筋力維持が必要。リハビリを続けることの裏付けがもらえました(父の介護中、実践声掛け続けようと思いました。)
- ・質問の時間が短かった。
- ・このような機会が何回もあつたらよいと思います。
- ・各施設の様子は解りましたがそれぞれの細かな情報、入居料金等プリントでいただけたら良いかと思います。
- ・事例をわかりやすく、手続や流れについての説明があつて良かった。ひとり暮らしで身寄り(家族)がなかったり、認知症になってしまった場合のケースも次回に聞けたらと思いました。
- ・利用料金が心配であつたがだいたいわかった。
- ・モデルケースを掲げながら状況に合わせたサービスを説明されることで、大変分かりやすかつたと思います。
- ・自分の老後に参考になるたいへん良い機会となりました。
- ・筋力をおとさないよう努力します。
- ・カエルの子、有磯苑、共生の里あさひ、つるさんかめさん(デイサービス、ショートステイ、グループホーム)それぞれの役割分かりやすかつたです。
- ・大蔵先生の分かりやすい言葉での内容は、実際の写真もありとても良かった。
- ・さし当たって自分はまだとは思つて少し関心があつたとはいえ、今回の機かいに参加していろんな介護度、施設がわかりよかつたと思います。
- ・80才を過ぎ1人暮らしでいろいろ心配なことが多いこの頃です。けど何かあれば娘と相談し今日聞かせてもらったことを頭に入れまず相談をと思います。
- ・「認知症」の講演聞きたかつたです。
- ・年のとり方について色々考えさせられる講座でとてもためになった。
- ・老いて来ると病気の話を知りたい。
- ・年令を重ねても健康でいたいと思います。毎日笑顔でがんばります。元気が出ました。筋肉をつけます。(サルコペニアにならないように)
- ・はじめて参加しました。参加して良かったです。このような講座はくりかえし何回あつても良

と思います。大蔵先生の講義の中でも、先生がおっしゃられましたが、今後また参加したいと思います。

- ・わかりやすく良かったです。次回も楽しみにしております。
- ・1部の施設紹介が長過ぎます。もっと簡単に。
- ・第一部は役に立った話ですが、冷房がききすぎて頭に入らなかった点もあった。第二部は大変分かりやすく画面と説明はとても良かった。
- ・まもなくお世話になる様な年令で身につまされました。
- ・6/18 在宅医療 in 魚津では、魚津の介護事業サービス一覧があり、7/3 在宅医療 in 朝日では、入善、朝日のサービス一覧があり、なぜ黒部の一覧が無いのだろうと思った。(介護保険組合が共通なのと思った)施設(タイプごと)の説明が良かった。大蔵先生の話はわかりやすく楽しい。チラシの案内では、一部島谷先生の話が聞けると期待していた。次回以降、あるいは別の機会に！！
- ・第1部は長い疲れます。
- ・第一部で寸劇をまじえ核施設の説明がなされ、わかりやすかったと思いました。歩く姿勢に注意して、3回/週、30分/回を目標にウォーキングをし、筋力を維持したいと思いました。(今後の講座参加について)下新川で実施されるのであれば、ぜひ参加したいと思いました。
- ・各サービスの説明がわかりやすく、大変良い寸劇で良かったです。
- ・現状直面している内容だったので、大変良かった。
- ・朝日町に住んでいる、78才です。色々知る事が出来ました。有難うございました。
- ・お金が必要だと痛感しました。元気でいなければと思います。
- ・個々のケースに合わせた劇場型施設の利用説明はおもしろく、わかりやすかった。
- ・年をとって病気になる人はヘビースモーカーが多いと思う。その対策として、吸わない人が他人のタバコの煙を吸わされないようにして欲しい。
- ・年を取る事がいやだと思っていたが、お話を聞いて少し元気が出ました。私は83才です。
- ・高額なのにびっくりしました。
- ・現在、来ておられる方への介ゴ予防関係も話があれば、なお、よろしいかと思いました。
- ・施設利用料金を聞いて考えさせられる事が沢山ありました。
- ・よくわかりました。ありがとうございました。

ご協力、誠にありがとうございました。皆様のご意見を参考にして、より良い市民公開講座を開催するように努力します。

新川地域在宅医療支援センター主催 第5回 市民公開講座
運営委員長 中川 彦人(入善町 中川医院)
世話人 島谷 明義(朝日町 島谷クリニック)

