

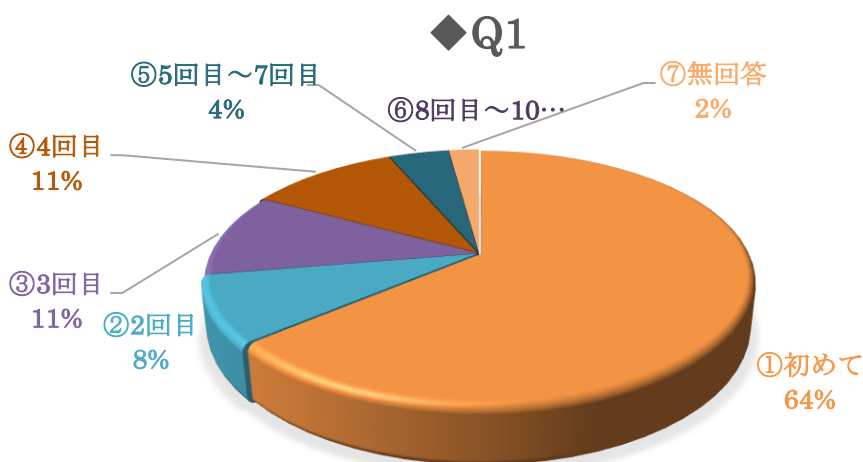
第10回今日から活かせる！研修会

参加者アンケート

47/61 人回答

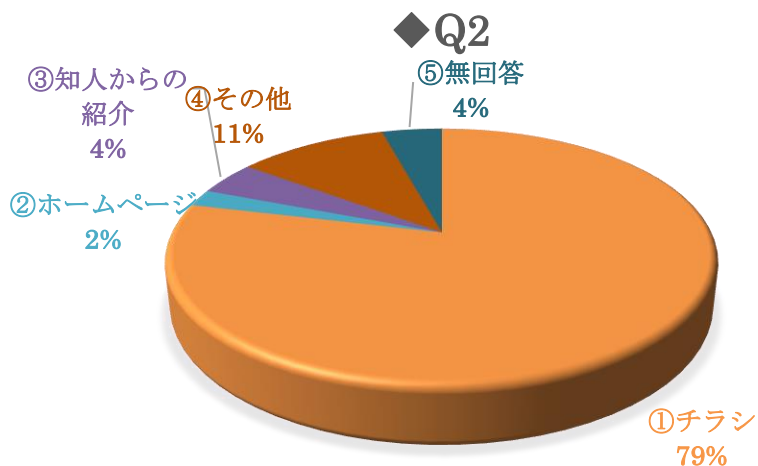
◆Q1 今回の参加は何回目ですか？

①初めて	30人
②2回目	4人
③3回目	5人
④4回目	5人
⑤5回目～7回目	2人
⑥8回目～10回目	0人
⑦無回答	1人



◆Q2 今回の『今日から活かせる！研修会』を何でお知りになりましたか？

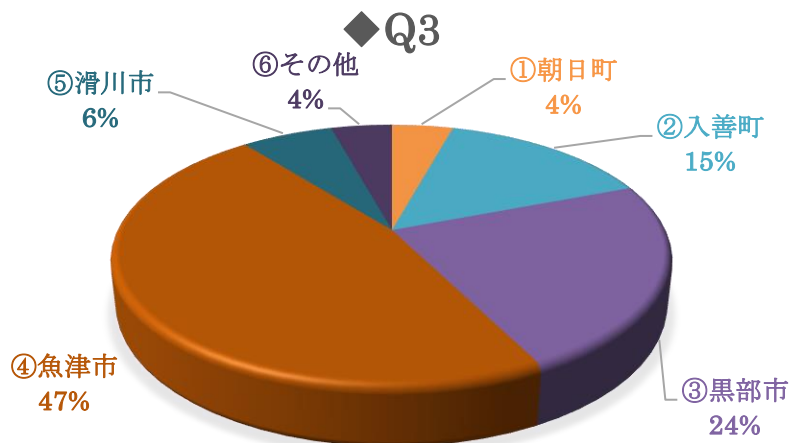
①チラシ	37人
②ホームページ	1人
③知人からの紹介	2人
④その他	5人
内訳 案内1人、職場1人、無回答3人	
⑤無回答	2人



◆ Q3 勤務先の所在地はどちらですか？

①朝日町	2人
②入善町	7人
③黒部市	11人
④魚津市	22人
⑤滑川市	3人
⑥その他	2人

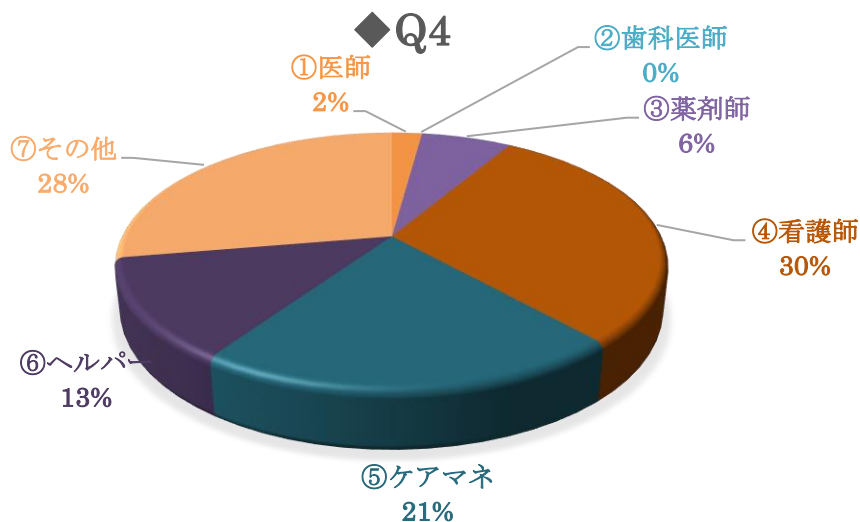
内訳 上市町1人、無回答1人



◆ Q4 職種は何ですか？

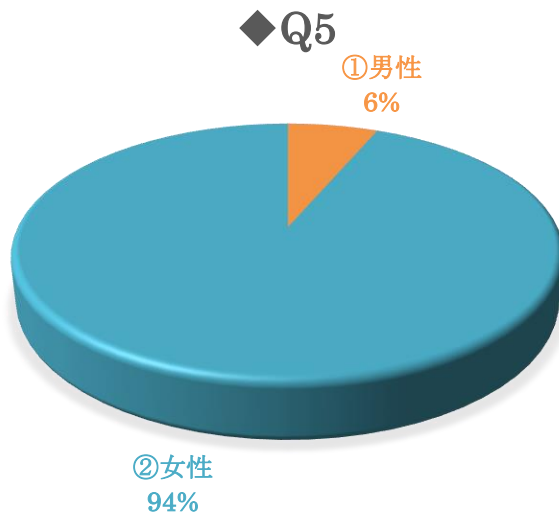
①医師	1人
②歯科医師	0人
③薬剤師	3人
④看護師	14人
⑤ケアマネ	10人
⑥ヘルパー	6人
⑦その他	13人

内訳 生活相談員3人、機能訓練士1人、作業療法士1人、管理栄養士1人、保健師1人、介護福祉士1人、事務1人、看護福祉士1人



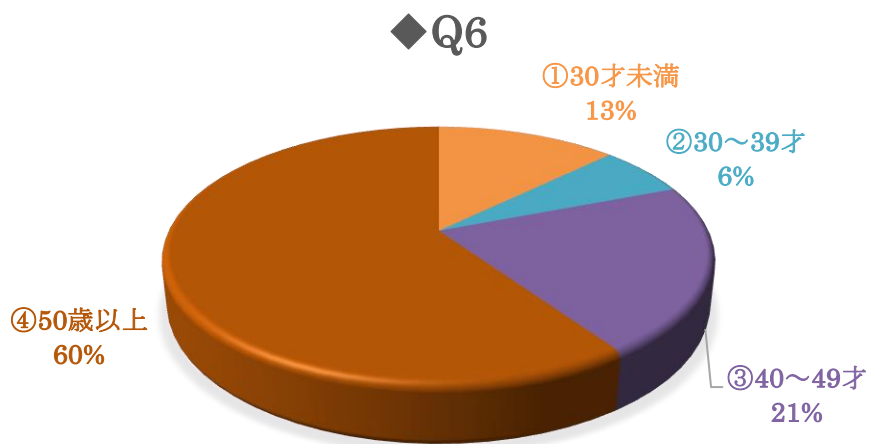
◆ Q 5 性別

- ①男性 3人
- ②女性 44人



◆ Q 6 年代

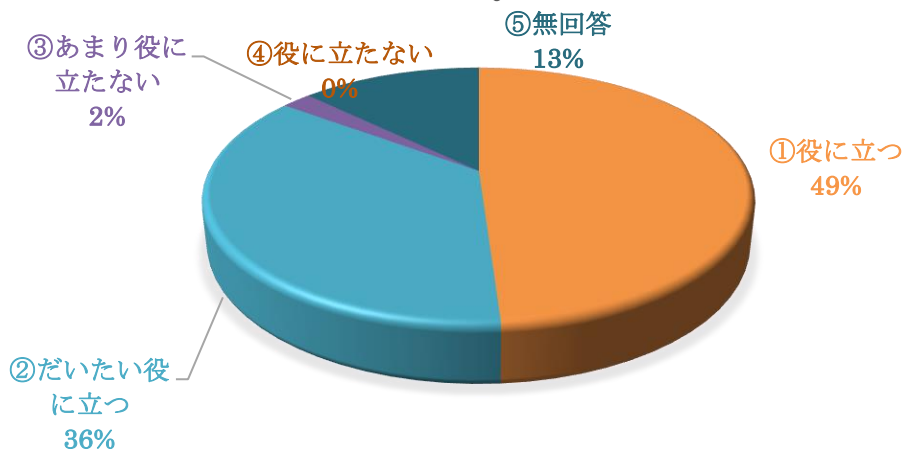
- ①30歳未満 6人
- ②30～39才 3人
- ③40～49才 10人
- ④50才以上 28人



◆ Q 7 今回の『今日から活かせる！研修会』は役にたつものでしたか？

- ①役に立つ 23人
- ②だいたい役に立つ 17人
- ③あまり役に立たない 1人
- ④役に立たない 0人
- ⑤無回答 6人

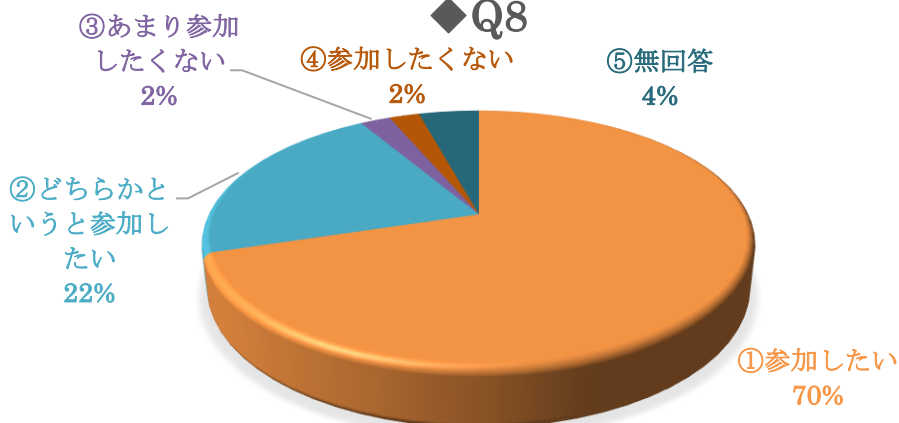
◆Q7



◆Q8 また『今日から活かせる！研修会』に参加したいと思いますか？

①参加したい	33人
②どちらかというに参加したい	10人
③あまり参加したくない	1人
④参加したくない	1人
⑤無回答	2人

◆Q8



◆Q9 今後、研修したいとお考えのテーマは何ですか？

- ・今回、高齢化時代に対応した、骨盤力の強化。少しでも身体の動きを（筋肉）つけれるようなテーマ
- ・内臓系の研修
- ・背骨、内臓
- ・花粉症、アレルギー
- ・姿勢、歩行
- ・内臓
- ・苦痛のない移動のさせ方
- ・楽しく体を動かす内容のもの
- ・今回の様な腰痛、体をうごかすもの
- ・ポジショニングについて
- ・フランクリンメソッドのワークショップ
- ・肩帯の筋肉・姿勢

◆Q10 ご意見をご自由にどうぞ

- ・ムリなく、楽しくできました。ありがとうございました。
- ・自分自身、骨盤底筋の運動をすると背筋も伸び、身体が軽くなった気がしました。内蔵器系、聞いてみたいです。
- ・いつも身近な研修ですぐに役に立っています。ありがとうございます。
- ・どんどん、沢山、習得したいです。
- ・今後もフランクリン・メソッドやってほしい。良かったです。
- ・骨盤力を意識する事がなかったですが、今後、日常生活の中にも活かしていきたいです。
- ・自分の姿勢がよくなった気がします。ありがとうございました。
- ・自分の身体をつかっての学習のため、動きがイメージしやすかった。小道具を使っただけの実演も分かりやすかったです。
- ・行っているうちに体がとても温かくなってきました。
- ・研修後、身体が軽くなり、動きがよくなった。
- ・普段意識してこなかった骨盤の事をたくさん知る事が出来、これからの生活の中で意識、たくさん動かしていきたいと思いました。
- ・普段、骨や関節を意識して体を動かすことがないので、今日の話はとても新鮮でした。肩こりがひどいので、次回は肩甲骨の話を知りたいです。
- ・すごく勉強になり身についた。続けるぞ！！

ご協力、誠にありがとうございました。皆様のご意見を参考にして、より良い研修会になるように努力します。

平成30年3月12日（月）

新川地域在宅医療療養連携協議会 会長 藤岡 照裕

新川地域在宅医療療養連携協議会 コメディカル部会 会長 村井 敏美