

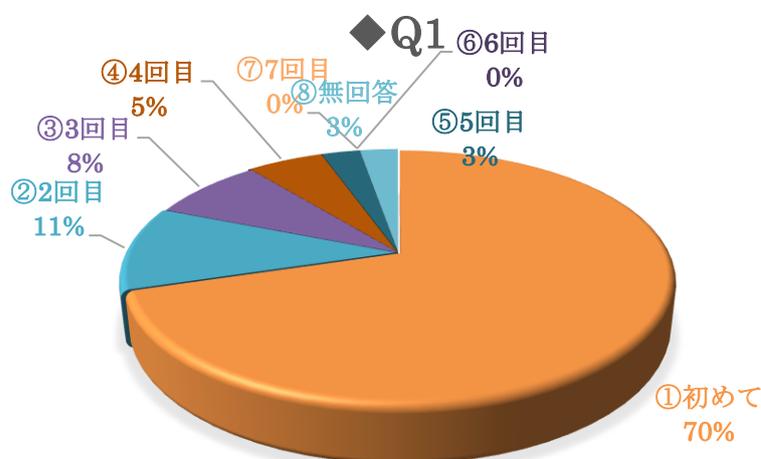
# 第7回今日から活かせる！研修会

## 参加者アンケート

37/39 人中回答

### ◆Q1 今回の参加は何回目ですか？

①初めて	26人
②2回目	4人
③3回目	3人
④4回目	2人
⑤5回目	1人
⑥6回目	0人
⑦7回目	0人
⑧無回答	1人

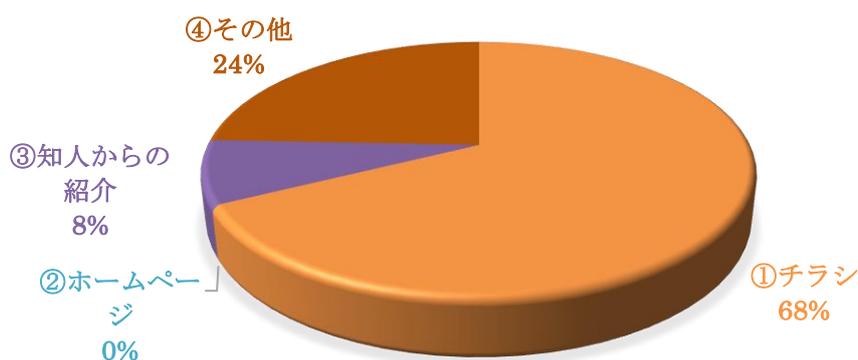


### ◆Q2 今回の『今日から活かせる！研修会』を何でお知りになりましたか？

①チラシ	25人
②ホームページ	0人
③知人からの紹介	3人
④その他	9人

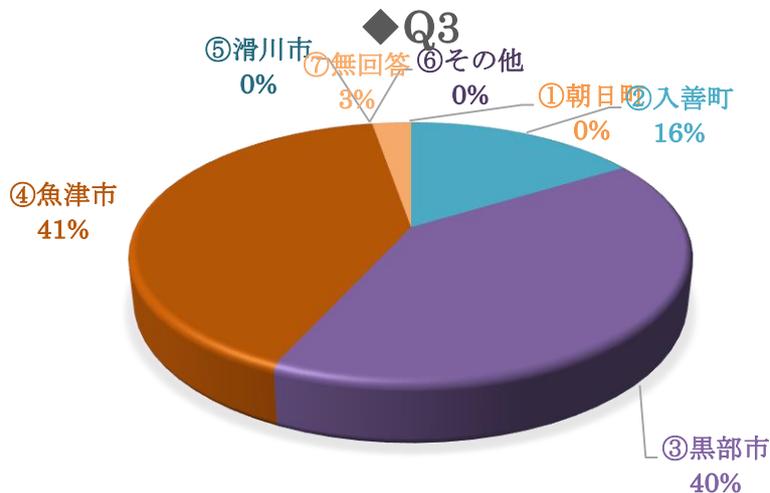
内訳 手紙での案内1人、職場6人、無回答2人

### ◆Q2



◆ Q 3 勤務先の所在地はどちらですか？

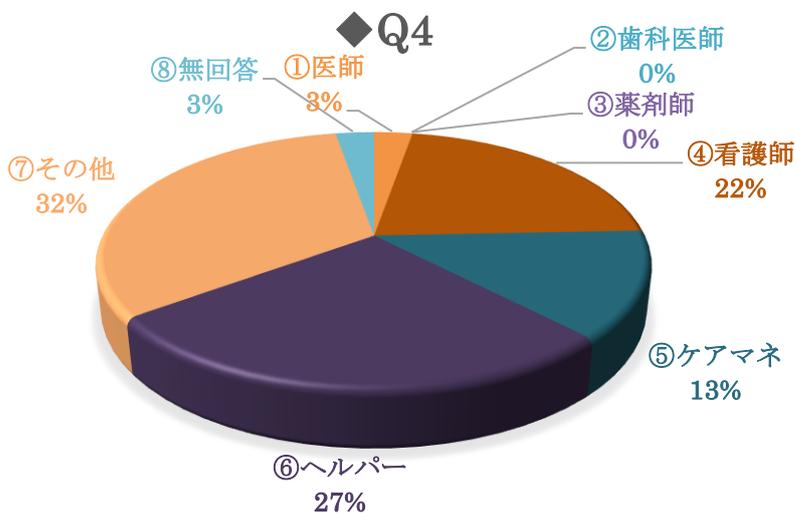
①朝日町	0人
②入善町	6人
③黒部市	15人
④魚津市	15人
⑤滑川市	0人
⑥その他	0人
⑦無回答	1人



◆ Q 4 職種は何ですか？

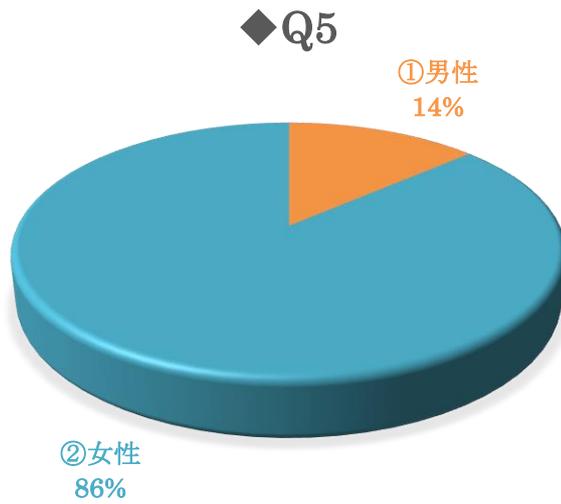
①医師	1人
②歯科医師	0人
③薬剤師	0人
④看護師	8人
⑤ケアマネ	5人
⑥ヘルパー	10人
⑦その他	12人
⑧無回答	1人

内訳 保育士 7人、介護士 2人、管理栄養士 1人、保健師 1人、黒部市議会議員 1人



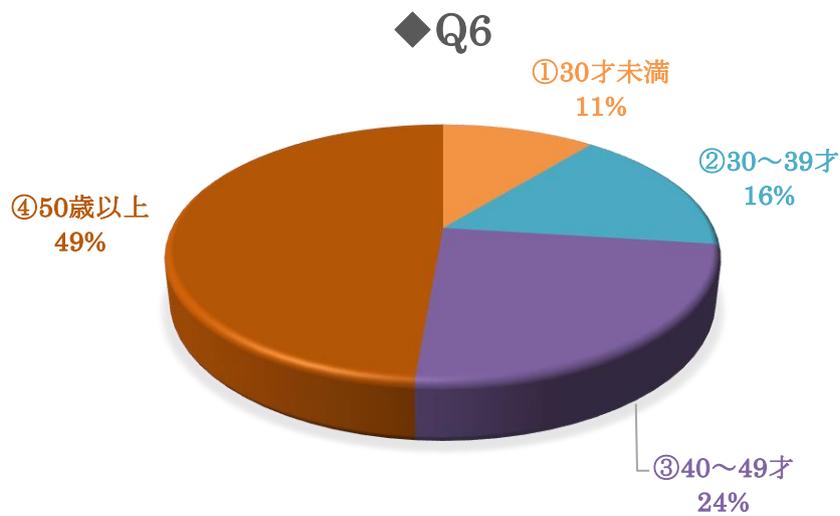
◆Q5 性別

- ①男性 5人
- ②女性 32人



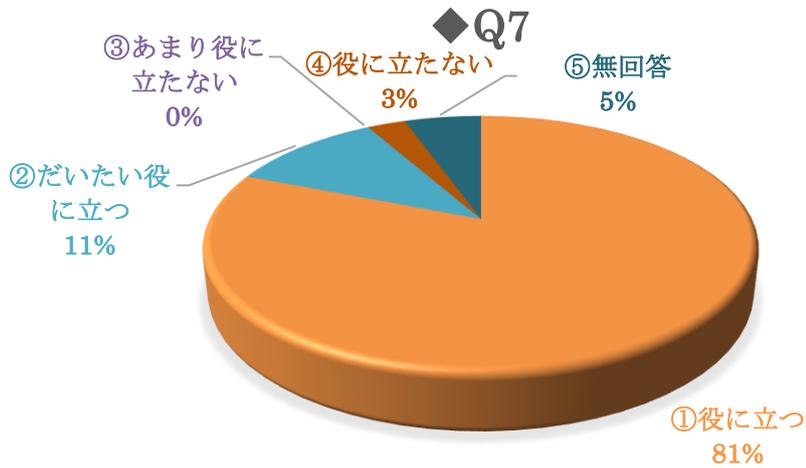
◆Q6 年代

- ① 30歳未満 4人
- ② 30～39才 6人
- ③ 40～49才 9人
- ④ 50才以上 18人



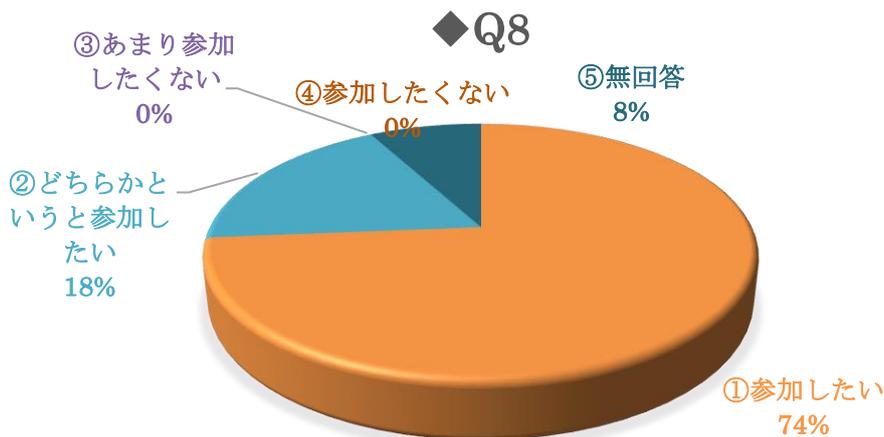
◆Q7 今回の『今日から活かせる！研修会』は役にたつものでしたか？

- ① 役に立つ 30人
- ② だいたい役に立つ 4人
- ③ あまり役に立たない 0人
- ④ 役に立たない 1人
- ⑤ 無回答 2人



◆Q8 また『今日から活かせる！研修会』に参加したいと思いますか？

①参加したい	28人
②どちらかというに参加したい	7人
③あまり参加したくない	0人
④参加したくない	0人
⑤無回答	2人



◆Q10 今後、研修したいとお考えのテーマは何ですか？

- ・浮腫の方のマッサージの仕方
- ・カイロプラクティックについて、来年もこの時期にお聞きしたいです。
- ・脱水を防ぐポイントを知る。高齢者の方の脱水の危険を見つけてあげれたらと思います。
- ・子ども向けのもの（脱水など）を聞きたいです。
- ・高栄養剤
- ・介護に役立つアロマについて
- ・トロミ食について
- ・口腔ケア、足の爪のケアとか、えん下困難な人への食事介助、医療的な知識を得ながら学びたい
- ・咀嚼、嚥下障害、コミュニケーションについて
- ・看取り介護について

## ◆Q9 ご意見をご自由にどうぞ

- ・発達段階に応じた脱水予防や対応をもっと詳しく知れたらいいなと思います。経口補水液がいかに脱水に適しているか知れました。OS-1 は初めて飲んだけれど、ゼリーが一番飲みやすいと思いました。いい学びになったと思います。ありがとうございました。
  - ・あたたかい OS-1 がのみやすくやってみたいと思いました。
  - ・実践が良かったです。勉強になりました。ありがとうございました。
  - ・脱水にならないようにするには水分だけではなく、塩分なども適度にとらなければいけないということを学びました。スポーツドリンクだけではなく OS-1 も活用し職場や日常生活でも熱中症や脱水に気をつけていきたいと思いました。
  - ・脱水状態を見分ける方法等とても勉強になりました。
  - ・実演をさせて頂けたことは、とても良かったです。
  - ・今回、初めての参加でしたので、その前までは何のテーマだったのかわからず残念です。今後も身近な介護のテーマを取り上げて頂けると嬉しいです。OS-1 の実飲は良かったです。いろいろなタイプ（冷・温・ストローetc）は勉強になりました。
  - ・WBGT 値について勉強になりました。職場で職員へ伝達したいと思います。
  - ・いろいろな飲み方ができることで、利用者さんに合う方法をためていきたいと思いました。
  - ・再度学習できることができて良かった。また、実際に飲用することができて、体験できることができてよかった。
  - ・単純に、液体の OS1 をトロミ剤で固めにしたら、のみやすい？と思ったが、ナトリウムが多くて固いトロミになるとのことをおききできてよかった、脱水・熱中症の目安になる WBGT などが知れてよかった
  - ・今日はありがとうございました。良かったです。
- 職場や家庭で OS-1 は利用していたが、あたためるという方法はとってみたいことがなかったの、ためてみたい。こんなに味がちがうとは知らなかったです。
- ・おいしかったです。自分が脱水だったと思ったので参考になりました。
  - ・これからの暑い日、湿度の高い日など気を付けていきたいです。
  - ・脱水を防ぐポイントを知る。高齢者の方の脱水を危険を見つけてあげられたらと思います。脱水についてくわしく説明していただきありがとうございました。内容も指導のポイントなどていねいでありありがとうございました。
  - ・試飲ができて良かったです。値段が高いので購入したことはありませんでしたが、体にいいことがわかりました。これから起こるかもしれない熱中症についてくわしく聞くことができて良かったです。
  - ・高齢者の脱水症状のメカニズムがよくわかりました。これから役立てて生きたいと思いました。また自分自身も夜中、こむらがりがよくおきます。水分補給、経口補水液…いろいろやっていきたいと思いました。
  - ・OS-1 を初めて飲んで、いろんなみ方でのめるのでいいなと思った。脱水症状について改めて考えようと思った。実践が楽しかった。今すぐ保育所でも、知らせていきたいことがいっぱいあった。
  - ・今日はとてもよい勉強会で明日から実せんしたいです。

ご協力、誠にありがとうございました。皆様のご意見を参考にして、より良い研修会になるように努力します。

平成 29 年 7 月 6 日（木）

新川地域在宅医療療養連携協議会 会長 藤岡 照裕

新川地域在宅医療療養連携協議会 コメディカル部会 会長 村井 敏美